

Nº 07-2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE

Bienestar Universitario

Sogamoso

Lunes 2 a 6 de septiembre

Actividad: Campeonatos deportivos regionales
Lugar: Canchas deportivas
Hora: 8:00 a.m.

Lunes 9 de septiembre

Actividad: Taller danza en pareja
Lugar: Salón de espejos
Hora: 6:00 p.m.

Martes 10 de septiembre

Actividad: Conectando vidas
Lugar: Hall bienestar universitario
Hora: 10:00 a.m.

Jueves 12 a 13 de septiembre

Actividad: Presentaciones culturales
Lugar: Canchas deportivas
Hora: 10:00 a.m. 12 de sep.
2:00 p.m. 13 de sep.

Martes 17 de septiembre

Actividad: Equilibrando tus metas
Lugar: Hall bienestar universitario
Hora: 9:00 am

Miércoles 18 de septiembre

Actividad: Intégrate a la ruta
Concurso de conocimientos
Lugar: Edificio 1
Hora: 9:00 a.m.

¡ Feliz mes del amor y
la amistad !

N° 07-2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE

Bienestar Universitario

Sogamoso

Jueves 19 de septiembre

Actividad: "El gran día" Grupo de Teatro
Psicopicnic

Invita: Programa de psicología y Bienestar
Universitario

Lugar: Paraninfo

Hora: 8:00 a.m.

Sábado 21 de septiembre

Actividad: Psi - Salimos II

Punto de encuentro: Universidad de
Boyacá carrera 11 sede, Sogamoso

Lugar: Sendero Paramo Pan de azúcar

Hora: 6:00 a.m.

Martes 24 y 25 de septiembre

Actividad: Curso "Domina tus
preocupaciones"

Lugar: Salón de conferencias

Hora: 5:30 p.m.

Viernes 27 de septiembre

Actividad: Emisora "Prevención del
embarazo"

Lugar: Emisora UdBienestar

Hora: 8:00 a.m.

Actividad: Lunada

Lugar: Ágora Edificio 1

Hora: 5:00 p.m.

Feliz mes del amor y la
amistad !

Nº 07-2024


Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE

Bienestar Universitario

Sogamoso

TODO EL MES

Actividad: Instrucciones de GYM y aeróbicos

Lugar: Gimnasio

Actividad: Asesorías académicas y talleres en técnicas y hábitos de estudio

Lugar: Dirección Bienestar

Actividad: Consultas Psicológicas

Lugar: Oficina de Psicología

Actividad: Consultas medicas

Lugar: Consultorio de medicina

Actividad: Asesorías de Planificación familiar

Lugar: Consultorio de enfermería

Actividad: Tik Tok Informativo

Lugar: Redes Sociales

TODO EL MES

Actividad: Instrucciones musicales

Lugar: Salón de música

Actividad: Instrucciones de danza

Lugar: Salón de Espejos

Actividad: Instrucciones de Teatro

Lugar: Oficina de Cultura

Actividad: Que si es amor y amistad

Lugar: Redes Sociales

Actividad: Concurso de fotografía, Yo cuido mu U

Lugar: Bienestar Universitario y redes sociales

¡ Feliz mes del amor y la
amistad !