

Nº 04-2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE
Bienestar
Universitario
Sogamoso

Jueves 9 de mayo

Actividad: Alimenta tu corazón
Lugar: Consultorios de Salud -
Bienestar Universitario
Hora: 8:00 a.m.

Actividad: Un paréntesis II
Lugar: Bienestar Universitario
Hora: 8:00 a.m.

Jueves 16 de mayo

Actividad: Cesta - Duplas
Lugar: Canchas deportivas
Hora: 8:00 am

Jueves 23 de mayo

Actividad: Full Body
Lugar: Salón de espejos
Hora: 9:00 a.m.

Miércoles 29 de mayo

Actividad: Caiga en la Nota
Lugar: Cafetería
Hora: 4:00 p.m.

Viernes 10 de mayo

Actividad: Regulación Emocional
Lugar: Facebook Live
Hora: 9:00 a.m.

Viernes 17 de mayo

Actividad: Prueba Rápida VIH
Lugar: UdBienestar - Emisora
virtual
Hora: 8:00 a.m.

Lunes 27 de mayo

Actividad: Tus sentidos y el tabaco
Lugar: Cafetería
Hora: 9:00 p.m.

Viernes 31 de mayo

Actividad: Noche de Museos
Lugar: UPTC - Sogamoso
Hora: 5:00 pm



Nº 04-2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE
Bienestar
Universitario
Sogamoso

TODO EL MES

Actividad: Instrucciones de GYM y aeróbicos

Lugar: Salón de Espejos y Gimnasio

Actividad: Instrucciones de música y danza

Lugar: Oficina de Cultura

Actividad: Asesorías académicas y talleres en técnicas y hábitos de estudio

Lugar: Oficina de psicología

Actividad: Consultas Psicológicas

Lugar: Oficina de Psicología

Actividad: Consultas medicas

Lugar: Consultorio de medicina

Actividad: Asesorías de Planificación familiar

Lugar: Consultorio de enfermería

TODO EL MES

Actividad: Torneo Inter Roscas - Fútbol sala

Lugar: Canchas deportivas

Hora: 5:00 pm

Actividad: Cura la culpa

Lugar: Edificio 1

