

Nº 03-2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE
Bienestar
Universitario
Sogamoso

Martes 16 de abril

Actividad: Regulación emocional
Lugar: Hall Bienestar Universitario
Hora: 10:00 a.m.

Jueves 18 de abril

Actividad: Big volley 4x4
Lugar: Canchas deportivas
Hora: 8:00 a.m.

Lunes 22 al 26 de abril

Actividad: Festival de la salud
Lugar: Salones de clase
Hora: jornada de la mañana

Martes 23 de abril

Actividad: Vínculos saludables
Lugar: Hall Bienestar Universitario
Hora: 10:00 a.m.

Miércoles 24 de abril

Actividad: Activa tu cuerpo
Lugar: Salón de espejos
Hora: 9:00 a.m.

Miércoles 24 y Jueves 25 de abril

Actividad: II Exposición Conociendo Nuestras Raíces
Lugar: Pasillos Universidad primer piso
Hora: 4:00 p.m.

Jueves 25 de abril

Actividad: Cardio boxing
Lugar: canchas deportivas
Hora: 9:00 a.m.

Viernes 26 de abril

Actividad: Buzón y ruleta de la salud
Lugar: Redes sociales



Nº 03-2024

Participemos
TODOS

Lunes 29 de abril

Actividad: Día Rojo (jornada de donación de sangre y jornada educativa sobre toma de prueba rápida para VIH)

Lugar: Hall Universidad. Edificio 1

Hora: 10:00 a.m.

Actividad: Flash Moob - Día Internacional de la Danza

Lugar: Cafetería

Hora: 11:00 a.m.

TODO EL MES

Actividad: Instrucciones de GYM y aeróbicos

Lugar: Salón de Espejos

Actividad: Instrucciones de música y danza

Lugar: Oficina de Cultura

DIVISIÓN DE

Bienestar Universitario

Sogamoso

TODO EL MES

Actividad: Asesorías académicas y talleres en técnicas y hábitos de estudio

Lugar: Oficina de psicología

Actividad: Consultas Psicológicas

Lugar: Oficina de Psicología

Actividad: Consultas medicas

Lugar: Consultorio de medicina

Actividad: Asesorías de Planificación familiar

Lugar: Consultorio de enfermería

