

Nº 02 -2024

Participemos  
**TODOS**

DIVISIÓN DE  
**Bienestar**  
Universitario  
Sogamoso

**Miércoles 6 de marzo**

**Actividad:** Taller Mujer Sexy Style

**Lugar:** Salón de espejos

**Hora:** 9:00 a.m.

**Jueves 7 de marzo**

**Actividad:** Entrenamiento en solución de problemas

**Lugar:** Sala de conferencias

**Hora:** 8:00 a.m.

**Lunes 11 de marzo**

**Actividad:** Raqueta de Oro

**Lugar:** Cafetería

**Hora:** 10:00 a.m.

**Martes 12 de marzo**

**Actividad:** Desafiando Estereotipos

**Lugar:** Hall de entrada

**Hora:** 10:00 a.m.

**Miércoles 13 de marzo**

**Actividad:** Pasaje del Deleite

**Lugar:** Hall de entrada

**Hora:** 10:00 a.m.

**Jueves 14 de marzo**

**Actividad:** Taller Yoga

**Lugar:** Salón de espejos

**Hora:** 6:00 p.m.

**Lunes 18 de marzo**

**Actividad:** Echándole gafa

**Lugar:** Hall de entrada

**Hora:** 10:00 a.m.

**Miércoles 20 de marzo**

**Actividad:** Historia del hombre

**Lugar:** Espejo de agua

**Hora:** 9:00 a.m.



Nº 02-2024

Participemos  
**TODOS**

### Jueves 21 de marzo

**Actividad:** Escala la U

**Lugar:** Escaleras edificio 1

**Hora:** 9:00 a.m.

**Actividad:** Musicoterapia: Conecta con tus sentidos

**Lugar:** Salón de espejos

**Hora:** 9:00 a.m.

### Viernes 22 de marzo

**Actividad:** Aerobics Fashion

**Lugar:** Canchas deportivas

**Hora:** 3:00 p.m.

### TODO EL MES

**Actividad:** Instrucciones de GYM y aeróbicos

**Lugar:** Salón de Espejos

**Actividad:** Instrucciones de música y danza

**Lugar:** Oficina de Cultura

# DIVISIÓN DE Bienestar Universitario

## Sogamoso

### TODO EL MES

**Actividad:** Asesorías académicas y talleres en técnicas y hábitos de estudio

**Lugar:** Oficina de psicología

**Actividad:** Consultas Psicológicas

**Lugar:** Oficina de Psicología

**Actividad:** Consultas medicas

**Lugar:** Consultorio de medicina

**Actividad:** Asesorías de Planificación familiar

**Lugar:** Consultorio de enfermería

