

N° 01 -2024

Participemos
TODOS

DIVISIÓN DE
Bienestar
Universitario
Sogamoso

Jueves 01 Febrero

Actividad: Bienvenida Estudiantes
Lugar: Paraninfo
Hora: 8:00 a.m.

Miércoles 21 de Febrero

Actividad: Baloncesto 3x3.
Lugar: Canchas deportivas.
Hora: 8:30 a.m.

Miércoles 14 de Febrero

Actividad: Bailemos Cumbia
Lugar: Salón de espejos
Hora: 9:00 a.m.

Miércoles 28 de Febrero

Actividad: Voleiduplas.
Lugar: Canchas deportivas
Hora: 8:00 a.m.

Jueves 15 de Febrero

Actividad: Programa Radial cuida tu riñón.
Lugar: Emisora UdB.
Hora: 8:00 a.m.

Actividad: Biblio de la Sexualidad.
Lugar: Hall Bienestar.
Hora: 09:00 a.m.

Actividad: Yoga Conecta con tu cuerpo.
Lugar: Salón de espejos.
Hora: 09:00 a.m.

Actividad: Receta saludable "snacks para maratonear"
Lugar: Hall Bienestar.
Hora: 3:30 p.m.

Martes 20 de Febrero

Actividad: Entremés contra el Cáncer.
Lugar: Hall Bienestar.
Hora: 11:00 a.m.



N° 01 -2024

Participemos
TODOS

Jueves 29 de Febrero

Actividad: La ruleta de la salud.

Lugar: Redes sociales Bienestar UdB.

Hora: 8:00 a.m.

Actividad: Menos riesgos y más salud. Piloteando las drogas.

Lugar: Salón de conferencias

Hora: 10:00 a.m.

Actividad: Karaoke.

Lugar: Cafetería.

Hora: 03:00 p.m.

TODO EL MES

Actividad: Instrucciones de GYM y aeróbicos

Lugar: Salón de Espejos

Actividad: Instrucciones de música y danza

Lugar: Oficina de Cultura

DIVISIÓN DE

Bienestar Universitario

Sogamoso

TODO EL MES

Actividad: Tutorías Académicas

Lugar: Oficina de Psicología

Actividad: Asesorías académicas y talleres en técnicas y hábitos de estudio

Lugar: Oficina de psicología

Actividad: Consultas Psicológicas

Lugar: Oficina de Psicología

Actividad: Consultas medicas

Lugar: Consultorio de medicina

Actividad: Asesorías de Planificación familiar

Lugar: Consultorio de enfermería

Actividad: Estrategias para entrevista de trabajo.

Egresados

Lugar: Sala de Conferencias

