

Todos los Martes

Actividad: Programa Radial
UBienestar
Vía: UdBVirtual Radio
Hora: 8:00 a.m.

Viernes 10 de Septiembre

Actividad: Noche de Cinema
Lugar: Paraninfo sede
Sogamoso Presencial
Hora: 6:00 p.m.

2 y 17 de Septiembre

Actividad: Torneos de
Ajedrez/Blitz
Vía: Plataforma Lichess.org
Hora: 6:00 p.m.

Martes 14 de Septiembre

Actividad: El Sentido De Aprender a
través de los Sentidos;
multisensorialidad, diversidad
e interculturalidad"
Vía: Auditorio 2 Ed.10 y Facebook live
Hora: 4:00 p.m.

Viernes 3 y 10 de Septiembre

Actividad: Talleres de Habilidades
Académicas
Vía: Google meet
Hora: 4:00 p.m.

Jueves 16 de Septiembre

Actividad: Desafío 2021, Superando
Retos
Lugar: Cancha Deportiva - Sogamoso
Hora: 8:00 a.m.

Martes 7 de Septiembre

Actividad: NotiVacunación
Vía: Redes sociales
Hora: 4:00 p.m.

Viernes 17 de Septiembre

Actividad: Webinar: Amor y nuevas
realidades
Vía: Redes sociales
Hora: 4:00 p.m.

Martes 21 de Septiembre

Actividad: El Rincón de la salud:
Webinar XI Jornada de Responsabilidad Sexual

Vía: Facebook live

Hora: 9:00 a.m.

Martes 21 de Septiembre

Actividad: Serenata 42 años
Universidad de Boyacá

Lugar: Aula Magna

Hora: 6:00 p.m.

Jueves 23 de Septiembre

Actividad: Concurso de Talentos

Lugar: Paraninfo - Sogamoso

Hora: 4:00 p.m.

Viernes 24 de Septiembre

Actividad: Podcast: Favoreciendo
mi relación de pareja

Vía: Redes sociales

Hora: 8:00 a.m.

Lunes 27 de Septiembre

Actividad: Estrategias de
enfrentamiento frente al estrés laboral

Vía: Google Meet

Hora: 8:00 a.m.

Lunes 27 de Septiembre

Actividad: Copa 42 Años UdB
Fútbol 7

Lugar: Campus deportivo UdB

Hora: De acuerdo con la
programación de los partidos.

Martes 28 de Septiembre

Actividad: Podcast El Rincón de la
Salud

Vía: Redes Sociales

Hora: 8:00 a.m.

Martes 28 de Septiembre

Actividad: Quién quiere ser Universitario

Vía: Zoom

Hora: 5:00 p.m.

Jueves 30 de Septiembre

Actividad: XXIII Festival de Danza Viva

Vía: Facebook live

Hora: 5:00 p.m.

Todo el mes

Actividad: Clases de aeróbicos

Presencial: Sala de Aeróbicos

Remoto: Facebook Live UdB

Hora: 6:30 p.m.

Todo el mes

Actividad: Gimnasio

Lugar: Gimnasio UdB

Recibirás una invitación con los horarios para la prestación del servicio

Todo el mes

Actividad:

Micrositio de Deportes: No olviden visitarnos en:

<https://www.uniboyaca.edu.co/es/micrositio/deportes-bienestar-universitario>

donde encontrarán Rutinas de Ejercicios, Retos, Pasatiempos y nuestros eventos.