



Todos los Martes

Actividad: Programa Radial
UBienestar
Vía: UdBVirtual radio
Hora: 8:00 a.m.

Del 3 al 12 de Agosto

Actividad: Convocatoria grupos
Culturales
Vía: Google Meet
Hora: 5:00 p.m.

Martes 4 y 5 de Agosto

Actividad: Capacitación
Inteligencia Emocional
Vía: Google meet
Hora: 08:00 a.m.

Martes 17 de Agosto

Actividad: Conversatorio
"reconociendo la inclusión en la
UdB"
Vía: Google Meet
Hora: 4:00 p.m.

Jueves 12 de Agosto

Actividad: Taller "Lideres
Juveniles"
Vía: Google meet
Hora: 3:00 p.m.

Miércoles 18 de Agosto

Actividad: Conversatorio "Nuevas
Masculinidades"
Vía: Google meet
Hora: 4:00 p.m.

Martes 24 de agosto

Actividad: Taller "reconociendo mi Universidad"

Lugar: Hall Bienestar Universitario

Hora: 2:00 p.m.

Jueves 26 de Agosto

Actividad: Agora le Cuento

Vía: Google meet

Hora: 5:00 p.m.

Miércoles 25 de Agosto

Actividad: El Rincón de la Salud:
II Jornada de Salud Masculina

Vía: Facebook live

Hora: 4:00 p.m.

Viernes 27 de Agosto

Actividad: Curso
Psicoprofiláctico de preparación
para la maternidad y paternidad

Vía: Google meet

Hora: 3:00 p.m.

Jueves 26 de Agosto

Actividad: Concurso de Trivias
¿Quién quiere ser
Universitario?

Vía: Facebook live

Hora: 3:00 p.m.

Viernes 27 de Agosto

Actividad: Taller
Habilidades Académicas para
estudiantes

Vía: Google meet

Hora: 4:00 p.m.

Martes 31 de Agosto

Actividad: Receta Saludable
"día de postre"

Vía: Redes Sociales

Hora: 2:00 p.m.

Todo el mes

Actividad: Asesorías y consulta
en Vacunación y Planificación
Familiar.

Lugar: Bienestar Universitario

Todo el mes

Actividad: Asesorías y consultas en
Salud.

Lugar: Bienestar Universitario

Todo el mes

Actividad: Asesorías y consultas
Psicológicas.

Lugar: Bienestar Universitario

Todo el mes

Invitamos a la comunidad universitaria a que nos visite en <https://www.uniboyaca.edu.co/es/micrositio/deportes-bienestar-universitario> allí encontrarán las últimas noticias del deporte de la Universidad, eventos, sesiones para hacer ejercicio, test para evaluar su condición física, retos motrices, pasatiempos, juegos de ingenio y muchos más.