



DIVISIÓN DE  
**Bienestar  
Universitario**

Tunja – Sogamoso

**Jueves 6 de Mayo**

**Actividad:** El Rincón de la Salud presenta: la anticoncepción ideal

**Hora:** 2:00 p.m.

**Via:** Facebook live

**Del 10 al 20 de Mayo**

**Actividad:** Retos "sin fronteras"

Fútbol: Balón al cesto

Baloncesto: Plancha, bote y rebote

Voleibol: Domina, sube y baja

**Via:** Facebook live

**Viernes 7 de Mayo**

**Actividad:** Las voces de la Inclusión: desde la experiencia encarnada

**Hora:** 4:00 p.m.

**Via:** Zoom

**Viernes 14 de Mayo**

**Actividad:** Grupo de Apoyo Emocional

**Hora:** 4:00 p.m.

**Via:** meet

**Sábado 8 de Mayo**

**Actividad:** I Aerotón Internacional "Sin Fronteras"

**Hora:** 10:00 a.m.

**Via:** Redes Sociales

**Miércoles 19 de Mayo**

**Actividad:** Torneo Internacional de Ajedrez "Sin Fronteras"

**Hora:** 6:00 p.m.

**Via:** Plataforma Lichess.org

### Jueves 20 de Mayo

**Actividad:** Muestra de Electivas Libres.

**Hora:** 5:00 p.m.

**Vía:** Redes Sociales

### Viernes 21 de Mayo

**Actividad:** Taller: "Lo que tus emociones te quieren decir"

**Hora:** 4:00 p.m.

**Vía:** Zoom

### Del 21 al 30 de Mayo

**Actividad:** \* II Válida de Ciclomontañismo Udb

\* I Válida de Ciclismo de Ruta UdB

**Inscripciones:** Recibirás el formato de inscripción en tu correo electrónico institucional.

### Sábado 22 de Mayo

**Actividad:** Finales Retos "Sin Fronteras" Fútbol: Balón al cesto Baloncesto: Plancha, bote y rebote Voleibol: Domina, sube y baja

**Hora:** 10:00 a.m.

**Vía:** Facebook Live

### Martes 25 de Mayo

**Actividad:** Ponte a salvo de las Infecciones Transmisión Sexual

**Hora:** 4:00 p.m.

**Vía:** Facebook live

### Miércoles 26 de Mayo

**Actividad:** Buzón de la salud "Mi sexualidad Vs El Tabú"

**Hora:** 4:00 p.m.

**Vía:** Zoom

Nº 4 - 2021

**Participemos  
TODOS**

Tunja  
Sogamoso

### Jueves 27 de Mayo

**Actividad:** Cine foro: La verdad sobre las Drogas.  
Película: Requiem for dream  
**Hora:** 2:00 p.m.  
**Via:** Facebook live

### 27, 28 y 29 de Mayo

**Actividad:** Conversatorios  
Culturalidad Perú y Colombia:  
Narración Oral 27 de mayo.  
Música 28 de mayo.  
Danza 29 de mayo.  
**Hora:** 4:00 p.m.  
**Via:** Facebook live

### Viernes 28 de Mayo

**Actividad:** Taller: "Preparación de Exámenes Finales"  
**Hora:** 2:00 p.m.  
**Via:** Zoom

### Lunes 31 de Mayo

**Actividad:** Receta Saludable  
"Lasaña mixta, a la paila"  
**Hora:** 4:00 p.m.  
**Via:** Redes sociales.

### Viernes 28 de Mayo

**Actividad:** Circulo de escucha  
**Hora:** 4:00 p.m.  
**Via:** Zoom.

### Durante Mayo

**Actividad:** Concurso de Arte-Terapia del dibujo "Temática Comic-con"  
**Lugar:** Redes Sociales  
**Convocatoria:** 3 de mayo  
**Recepción de dibujos:** Del 10 al 21 de mayo  
**Premiación:** 28 de mayo

Nº 4 - 2021

**Participemos  
TODOS**

Tunja  
Sogamoso

DIVISIÓN DE  
**Bienestar  
Universitario**

### Todo el mes

**Actividad:** Asesorías virtuales en  
Vacunación y Planificación Familiar  
*Puedes resolver tus inquietudes en los  
siguientes correos:*  
[yesyelrodriguez@uniboyaca.edu.co](mailto:yesyelrodriguez@uniboyaca.edu.co)  
[nypirajon@uniboyaca.edu.co](mailto:nypirajon@uniboyaca.edu.co)

### Todo el mes

**Actividad:** Asesorías virtuales en  
Salud  
*Puedes resolver tus inquietudes en  
los siguientes correos:*  
[dagalan@uniboyaca.edu.co](mailto:dagalan@uniboyaca.edu.co)  
[geobayona@uniboyaca.edu.co](mailto:geobayona@uniboyaca.edu.co)  
[wfalbarracin@uniboyaca.edu.co](mailto:wfalbarracin@uniboyaca.edu.co)

### Todo el mes

**Actividad:** Asesorías virtuales  
Psicología y tutorías  
*Puedes resolver tus inquietudes en  
el siguiente correo:*  
[mcrussy@uniboyaca.edu.co](mailto:mcrussy@uniboyaca.edu.co)  
[mparra@uniboyaca.edu.co](mailto:mparra@uniboyaca.edu.co)  
[mpperez@uniboyaca.edu.co](mailto:mpperez@uniboyaca.edu.co)

### Todo el mes

Invitamos a la comunidad universitaria a que nos  
visite en  
<https://www.uniboyaca.edu.co/es/micrositio/deportes-bienestar-universitario> allí encontrarán las  
últimas noticias del deporte de la Universidad,  
eventos, sesiones para hacer ejercicio, test para  
evaluar su condición física, retos motrices,  
pasatiempos, juegos de ingenio y muchos más.