

Nº 2 - 2021

**Participemos
TODOS**

3, 15 y 24 de Marzo

Actividad: Torneo de Ajedrez/blitz.

Inscripciones: Recibirás el formato de inscripción en tu correo electrónico institucional.

Vía: Plataforma Lichess.org

Lunes 8 de Marzo

Actividad: Podcast ¿Cómo son libres las mujer hoy?

Hora: 3:00 p.m.

Vía: Redes Sociales

Lunes 8 de Marzo

Actividad: Presentación Grupo de Música Vallenata

Hora: 5:00 p.m.

Vía: Redes Sociales

Jueves 11 de Marzo

Actividad: Ágora le cuento

Hora: 5:00 p.m.

Vía: Facebook live

DIVISIÓN DE
**Bienestar
Universitario**

Tunja – Sogamoso

Del 15 al 22 de Marzo

Actividad: Válida de Ciclomontañismo

Inscripciones: Hasta el 14 de marzo.

Vía: Online

Del 15 al 22 de Marzo

Actividad: Carrera de 3k y 5k

Inscripciones: Hasta el 14 de marzo.

Vía: Online

Miércoles 17 de Marzo

Actividad: Cortometraje identificando la depresión

Hora: 5:00 p.m.

Vía: Facebook Live

Jueves 18 de Marzo

Actividad: Taller: Prevención del consumo de Sustancias

Psicoactivas

Hora: 8:00 p.m.

Vía: Zoom

Recibirás un enlace a tu correo electrónico institucional que te permitirá participar de estas actividades.



Tunja
Sogamoso

DIVISIÓN DE
**Bienestar
Universitario**

Viernes 19 de Marzo

Actividad: Estrategias de Aprendizaje

Hora: 4:00 p.m.

Vía: Zoom

Jueves 24 de Marzo

Actividad: Conferencia "Tú, yo, hablando de inclusión y diversidad en la UdB... No sé, piénsalo"

Hora: 10:00 a.m.

Vía: Zoom

Martes 23 de Marzo

Actividad: Buzón de la salud: "Combatiendo dolores posturales"

Hora: 5:00 p.m.

Vía: Zoom

Del 24 al 26 de marzo

Actividad: Torneo de Lanzamientos de 3 puntos.

Inscripciones: Hasta el 23 de marzo.

Vía: Online

Viernes 19 de marzo

Actividad: Concurso de fotografía "Empoderado de mi ciudad"

Hora: 3:00 p.m.

Vía: Redes sociales

Convocatoria: 5 de marzo

Votación y premiación: 19 de marzo

Jueves 25 de Marzo

Actividad: Intercambio cultural Regiones de Colombia – Música valleta.

Hora: 5:00 p.m.

Vía: Facebook live

Recibirás un enlace a tu correo electrónico institucional que te permitirá participar de estas actividades.



Tunja
Sogamoso

DIVISIÓN DE
**Bienestar
Universitario**

Viernes 26 de Marzo

Actividad: Video "Fortaleciendo mi autonomía Sexual"

Hora: 10:00 a.m.

Vía: Redes Sociales

Miércoles 31 de Marzo

Actividad: II Jornada de Salud Feminina

Hora: 2:00 p.m.

Vía: Facebook live

Viernes 26 de Marzo

Actividad: Video "Mindfulness en casa"

Vía: Redes Sociales

Durante Marzo

Actividad: Convocatoria de grupo: "Jóvenes empoderados"

Vía: Recibirás una invitación a tu correo electrónico institucional.

Todo el mes

Invitamos a la comunidad universitaria a que nos visite en

<https://www.uniboyaca.edu.co/es/micrositio/deportes-bienestar-universitario>

allí encontrarán las últimas noticias del deporte de la Universidad, eventos, sesiones para hacer ejercicio, test para evaluar su condición física, retos motrices, pasatiempos, juegos de ingenio y muchos más.